



FITNESS

2023/2024



ACQUAFITNESS

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

09:40 | 10:30 19:10 | 20:00

FITPADDLING

LUNEDÌ E VENERDÌ

18:10 | 19:00

IDROBIKE

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

19:00 | 19:50

SABATO

09:40 | 10:30

INDOOR CYCLING

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

17:30 | 18:30

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

20:00 | 21:00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AL NUMERO FISSO 0965/752860 O TRAMITE MESSAGGIO WHATSAPP

IN COLLABORAZIONE CON





NUOTO

2023/2024



NUOTO LIBERO

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

08:00|08:50 08:50|09:40 09:40|10:30 10:30|11:20 11:20|12:10
12:10|13:00 13:00 | 13:50 14:00| 14:50 14:50|15:40| 19:00|19:50

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

19:50|20:40 20:40|21:30

SABATO

08:00|08:50 08:50|09:40 09:40|10:30 10:30|11:20
11:20|12:10 12:10|13:00

NUOTO CON ISTRUTTORE

LUNEDÌ' MERCOLEDÌ' VENERDÌ

08:00|08:50 08:50|09:40 19:00| 19:50 19:50|20:40

MARTEDÌ' - GIOVEDÌ'

09:40|10:30 10:30|11:20 19:00| 19:50

GINNASTICA IN ACQUA PER GESTANTI

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ- VENERDÌ

10:30 / 11:20

SCUOLA NUOTO BAMBINI E RAGAZZI

LUNEDÌ'-MARTEDÌ'-GIOVEDÌ'- VENERDÌ'

16:30|17:20 17:20|18:10 18:10|19:00

ACQUATICITA' PER BAMBINI DAI 4 ANNI

LUNEDÌ'-MARTEDÌ'-GIOVEDÌ'- VENERDÌ'

16:10|17:00 17:00|17:50

ACQUABABY PER BAMBINI 1/2 ANNI

MERCOLEDÌ'

16:00|16:40

ACQUABABY 3 ANNI

MERCOLEDÌ'

16:40|17:20 17:20|18:10

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AL NUMERO FISSO 0965/752860 O TRAMITE MESSAGGIO WHATSAPP

IN COLLABORAZIONE CON



ACCADEMIA DEL TENNIS

The Chilipepper.

DECATHLON



FIB&FIT

